



Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział we Wrocławiu, we współpracy z firmą Specjalista BHP Izabela Peskowska, zaprasza przedsiębiorców oraz ich pracowników do udziału w bezpłatnych szkoleniach z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy (BHP). Szkolenia realizowane są w ramach działań prewencyjnych i finansowane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych ze środków Funduszu Wypadkowego w ramach Funduszu Ubezpieczeń Społecznych.

Terminy szkoleń ustalane są indywidualnie, w zależności od potrzeb zgłaszających się firm, nie później jednak niż do 30 listopada 2026 roku. Szkolenia odbywają się na terenie firmy zgłaszającej udział, co pozwala na dostosowanie programu do rzeczywistych warunków pracy oraz występujących zagrożeń.

Program szkoleń obejmuje szeroki zakres zagadnień związanych z bezpieczeństwem pracy, w tym m.in.:

- aktualizację wiedzy z zakresu BHP dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych (obsługa maszyn i urządzeń),
- umiejętność radzenia sobie ze stresem w pracy oraz przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
- identyfikację czynników szkodliwych i uciążliwych w miejscu pracy,
- zasady bezpiecznego wykonywania różnych prac transportowych,
- bezpieczeństwo pracy na budowie,
- bezpieczeństwo i higienę pracy podczas pracy zdalnej,
- zasady bezpiecznej pracy na wysokości, w tym praca na drabinach i rusztowaniach.

Kontakt i zgłoszenia: Specjalista BHP Izabela Peskowska, ul. Wybickiego 7/12, 59-220 Legnica, tel. 667 986 355, email: izabela @ peskowska [dot] pl
(izabela[at]peskowska[dot]pl)

- [Print](#)
- [PDF](#)
- [Share](#)
- [e-urząd](#)

[all news](#)